

Kinderen lopen voor gezonde longen!

KidsRun

Op 10 juni 2012 vindt voor de tweede keer de Marathon Amersfoort plaats. Ook dit jaar wordt een **KidsRun** georganiseerd. De Rabobank KidsRun van 1,1 km is voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Een uniek sportevenement waar elk kind in Amersfoort aan mee moet doen!

Bewegen is belangrijk voor een goede gezondheid. Het is daarom goed dat kinderen al jong begrijpen én ervaren hoe belangrijk een actieve leefstijl is. Gezondheid is echter niet voor elk kind vanzelfsprekend. In Nederland hebben 115.000 kinderen astma. Elk jaar worden 4.500 kinderen in het ziekenhuis opgenomen vanwege hun astma. Ze moeten regelmatig school missen en kunnen soms normale dingen als sporten niet doen. Het Astma Fonds vindt dit onacceptabel en doet hier iets aan. Maar wij kunnen dit niet alleen.

Met de hele school meelopen voor gezonde longen!

Kinderen kunnen het Astma Fonds helpen in de strijd voor gezonde longen en hun eigen longen gezond houden! Kom in actie en loop met de hele school mee met de KidsRun voor het Astma Fonds. Om mee te doen hoeft u alleen maar een sponsoractie te organiseren. De loop wordt immers al georganiseerd. De school ontvangt hiervoor van het Astma Fonds een uitgebreid actiepakket met de benodigde materialen. De kinderen laten zich sponsoren door ouders, familie, burens en kennissen. Zo maken we er samen een uniek sportevenement van waar kinderen veel plezier aan zullen beleven.



Hoe werkt het?

Meld uw school aan via kidsrun@marathonamersfoort.nl en geef daarbij aan dat u met uw school een sponsoractie wilt organiseren voor het Astma Fonds. Vul daarnaast bijgaand bestelformulier in en stuur deze mee met de aanmeldings-e-mail. U ontvangt dan een actiepakket van het Astma Fonds met alle benodigde informatie en materialen en deelnemerslijsten. Wij zorgen voor de individuele inschrijving van de kinderen.



Wat vragen wij?

- Bijdrage van € 3,50 per deelnemend kind (normale inschrijfkosten KidsRun € 6,50)
- Een contactpersoon vanuit school voor het Astma Fonds

Wat krijgt u hiervoor terug?

- Startbewijs KidsRun voor alle deelnemende kinderen.
- Een uniek KidsRun T-shirt voor alle deelnemende kinderen.
- Een medaille na afloop voor alle deelnemende kinderen.
- Herinneringsfoto voor de school.
- Actiepakket : voorlichtingsmaterialen, organisatiematerialen en sponsorenveloppen.
- Indien gewenst ondersteuning bij organisatie van de actie.
- Een unieke, sportieve en gezellige beleving voor alle kinderen.

Wedstrijd

Onder alle basisscholen die meelopen voor het Astma Fonds organiseren wij een wedstrijd. De basisschool die het meeste geld ophaalt, wint een gezellige en sportieve middag op school met een springkussen, spelletjes en een heuse popcornkraam.

Kinderen lopen voor gezonde longen!

Met gezonde longen gaat ademen vanzelf. Dit is niet voor iedereen vanzelfsprekend. In Nederland hebben 1 miljoen mensen een ongeneeslijke longziekte. Velen van hen vechten dagelijks tegen benauwdheid. Het Astma Fonds strijdt al ruim 50 jaar tegen ongeneeslijke longziekten. Maar voorkomen is beter dan genezen. Vaak wordt dit pas duidelijk als het misgaat. Bijvoorbeeld als een kind een eerste zware astma-aanval krijgt in een stoffige klas of een roker nog maar beschikt over de helft van zijn longinhoud. Of als we het allemaal benauwd krijgen door steeds vuilere lucht. Onderwerpen die de longen van ons allemaal bedreigen. Het Astma Fonds doet hier iets aan. Want gezonde longen zijn van levensbelang. Wij willen voorkomen dat steeds meer mensen een longziekte krijgen. Het Astma Fonds werkt hard aan projecten om de longen van kinderen gezond te houden. Want kinderen zijn onze toekomst. Zo werken we aan schone scholen, willen we voorkomen dat jongeren beginnen met roken en werken we aan een vaccin tegen astma.